



# FYSIO- EN OEFENTHERAPEUT GEMAKKELIJKER TE VINDEN

## *Landelijk reumanetwerk ReumanetNL*

**Mensen met reuma hebben vaak moeite met het vinden van een fysiotherapeut of oefentherapeut die over de juiste kennis en ervaring beschikt om ze goed te behandelen.**

**Dat blijkt onder andere uit vragen die ReumaNederland krijgt van mensen met reumatische aandoeningen. Het onlangs opgerichte netwerk ReumanetNL moet hier verandering in brengen.**

Nederland telt ruim 34.000 geregistreerde fysiotherapeuten (bron: KNGF). Daarnaast zijn er meer dan 1.800 oefentherapeuten lid van de VVOCM, de beroepsvereniging van oefentherapeuten. Zie daar maar eens een goede behandelaar tussen te vinden die op de hoogte is van de problemen waarmee mensen met reuma te maken hebben én die op acceptabele reisafstand gevestigd is. "De oprichting van ReumanetNL vloeit voort uit de behoefte van mensen met reuma die een fysiotherapeut of oefentherapeut in hun directe omgeving zoeken die deskundig is op het gebied van reuma. Het doel is om de kwaliteit van de behandeling en de zichtbaarheid van deskundige fysio- en oefentherapeuten te verbeteren", zegt Wilfred Peter, voorzitter van de Stichting ReumanetNL.

## **'WE VERWACHTEN BOVENDIEN DAT ONZE LEDEN ACTIEF MEEDOEN AAN NETWERKBIJEENKOMSTEN'**

### **Kwaliteitscriteria**

Aangesloten fysio- en oefentherapeuten moeten in het bezit zijn van een geldige registratie en kunnen aantonen dat zij geaccrediteerde scholing hebben gevolgd op het gebied van reumatologische zorg. Ook dienen zij zich regelmatig bij te scholen. ReumanetNL checkt jaarlijks of de aangesloten leden nog steeds voldoen aan de gestelde kwaliteitscriteria. Wilfred Peter: "Behalve naar opleiding kijken we bijvoorbeeld ook of de therapeuten hun patiënten behandelen volgens officiële behandelrichtlijnen en of hun praktijkruimte geschikt en toegankelijk is voor mensen met reuma. We verwachten bovendien dat onze leden actief meedoen aan netwerkbijeenkomsten waar ze hun kennis en ervaring kunnen delen met elkaar en met andere beroepsgroepen in de reumazorg. Denk aan artsen, verpleegkundigen, reumaconsulenten, ergotherapeuten en maatschappelijk werkers. Het kan voorkomen dat sommige fysio- en oefentherapeuten nog niet aan alle gestelde kwaliteitscriteria voldoen. In dat geval krijgen ze drie jaar de tijd om eventuele hiaten op te vullen. Gedurende deze periode zijn ze aspirant-lid."

### **Zorgzoeker**

Het verbeteren van de zichtbaarheid van de aangesloten fysio- en oefentherapeuten is nog niet zo eenvoudig. Mensen met reuma kunnen via de zorgzoeker op de website van ReumanetNL zoeken naar fysiotherapeuten, oefentherapeuten en lokale reumanetwerken. Een proef op de som leert echter dat lang niet alle aangesloten therapeuten op hun website duidelijk maken dat

zij de kennis en ervaring in huis hebben om mensen met reuma op een deskundige manier te begeleiden. Soms moet je flink doorklikken om de gewenste informatie boven tafel te halen, als het al vermeld staat. Het is volgens Wilfred Peter een van de verbeteringen die de fysio- en oefentherapeuten zelf kunnen doen om makkelijker gevonden te worden door mensen met reuma.

### **Betere bekendheid**

ReumanetNL onderneemt ook actie om meer bekendheid te genereren. "Ten eerste willen we de contacten met de tweedelijnszorg verbeteren: specifiek met reumatologen, reumaconsulenten en orthopedische zorgverleners, die vaak mensen met artrose behandelen. Zij zijn degenen die mensen met reuma en artrose zien en doorverwijzen. Het is dus belangrijk dat zij weten welke fysio- en oefentherapeuten er in de buurt kennis en ervaring hebben op het gebied van reumatische aandoeningen, inclusief artrose. We denken bijvoorbeeld aan het organiseren van bijeenkomsten waarop zij elkaar en patiënten ontmoeten, aan het ontwikkelen van voorlichtingsmateriaal dat zij hun patiënten mee kunnen geven, aan het verspreiden van nieuwsbrieven onder beroepsverenigingen als de NVR (Vereniging voor Reumatologie, red.), V&VN (beroepsvereniging voor verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten, red.), NHPR (Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie, red.), bestaande netwerken op het gebied van artrose en natuurlijk reumapatiëntenverenigingen", somt Wilfred Peter op.

### **Toegevoegde waarde**

Wat biedt ReumanetNL voor toegevoegde waarde aan de aangesloten fysiotherapeuten, oefentherapeuten en lokale reumanetwerken? Wilfred Peter: "Als landelijk netwerk kun je een vuist maken, bijvoorbeeld tijdens onderhandelingen met verwijzers of verzekeraars, of bij het op de politieke agenda zetten van belangrijke onderwerpen. We zijn nauw betrokken bij opleidingen op het gebied van reumatische zorg. Voor de basisscholing reumatische aandoeningen van het Nederlands Paramedisch Instituut verzorgen wij bijvoorbeeld de inhoud. Op die manier bevorderen we de uniformiteit in het behandelen van mensen met reuma. Verder werken we samen met zorginstanties. Zo zijn we betrokken bij het project Zinnige Zorg voor mensen met reumatoïde artritis (RA) van het Nederlands Zorginstituut waarbij wordt gekeken naar verbeteringen in de zorg mogelijk zijn. We doen mee aan workshops over multidisciplinaire zorg tijdens evenementen van beroepsverenigingen op het gebied van reuma. En we onderhouden contacten op Europees niveau waar onze leden van kunnen profiteren. We hebben er bijvoorbeeld voor gezorgd dat de basisscholing van de EULAR (de Europese vereniging voor professionals in de reumatologie en mensen met reuma, red.) geaccrediteerd (officieel erkend) is. Dat is een toegankelijke online scholing die onze leden kunnen volgen om te kunnen voldoen aan de kwaliteitscriteria van ReumanetNL."

*Op dit moment hebben zich 13 lokale reumanetwerken en 136 praktijken/behandelaars bij ReumanetNL aangesloten. Kijk voor meer informatie op [www.reumanetnl.nl](http://www.reumanetnl.nl).*

JUDITH URBAN

