

*Jaargang 1, nummer 1, februari 2020*

**Dit is de 1ste nieuwsbrief van ReumanetNL waarmee we jullie willen informeren over relevant nieuws op het gebied van fysio- en oefentherapie bij reumatische aandoeningen.**

## **Kick-off symposium**

22 November heeft de officiële kick-off van ReumanetNL plaatsgevonden tijdens een symposium. De inhoud van dit symposium werd gewaardeerd met een 8,2. Bij de evaluatie werd een aantal suggesties voor ReumanetNL gedaan. De bezoekers van het symposium hadden een aantal goede suggesties om in de komende jaren te ontwikkelen, zoals de wens voor een nieuwsbrief, ontwikkeling van promotiemateriaal, verbetering communicatie met huisartsen en specialisten in de 2<sup>de</sup> lijn, ondersteuning bij het opzetten van multidisciplinaire samenwerking en een aantal inhoudelijke onderwerpen werden genoemd voor de komende jaren.



## **Groei aantal leden**

Op dit moment zijn er al 141 fysio- en oefentherapeuten opgenomen in de zorgzoeker.

## **Zorg bij reumatoïde artritis nader onderzocht in Zinnige Zorg project.**

Op uitnodiging van het Zorginstituut is ReumanetNL betrokken bij bovengenoemde project. In een startbijeenkomst hebben Wilfred Peter en Marijke Esseboom namens ReumanetNL meegedacht over verdere uitvoering van dit project. Meer informatie over dit project:

<https://www.zorginstituutnederland.nl/actueel/nieuws/2019/11/04/zorg-bij-reumatoïde-artritis-nader-onderzocht-in-zinnige-zorg-project>

## **Onderzoek**

***Twee onderzoeksprojecten naar langdurige fysiotherapie bij mensen met RA en axiale SpA en ernstige functionele beperkingen bijna van start.***

Reumatoïde artritis (RA) en Axiale SpondylArtritis (AxSpA) zijn vormen van chronisch ontstekingsreuma, gekenmerkt door ontstekingen in meerdere gewrichten. Uit onderzoek blijkt dat met kortdurende oefentherapie ( $\leq 12$  weken) de conditie, spierkracht en het dagelijks functioneren van mensen met RA en AxSpA verbeteren. Hierna kunnen de meeste mensen zelfstandig blijven oefenen, bewegen en/of sporten.

Een kleine groep mensen met RA of AxSpA ervaart zodanige beperkingen (dagelijkse activiteiten, werk, vrijetijdsbesteding) dat kortdurende oefentherapie onvoldoende is. Of langdurige oefentherapie in deze groep (kosten)effectief is, is echter nog onbekend. Daarom zijn 2 wetenschappelijk onderzoeken opgezet, waarin bij mensen met RA of AxSpA en ernstige functionele beperkingen een langdurig, actief oefenprogramma, aangeboden krijgen door speciaal getrainde



fysio/oefentherapeuten. Deelnemers worden geloot en krijgen of meteen langdurige therapie of na een jaar. Het effect van de interventie wordt vergeleken met gebruikelijke zorg. Na een jaar worden dagelijks functioneren, kwaliteit van leven en kosten tussen de groepen vergeleken.

ReumanetNL leden kunnen benaderd worden om patiënten te behandelen in het kader van deze onderzoeken. Aanmelding kan echter alleen gedaan worden door de patiënten zelf. Indien u patiënten kent die voor een van deze onderzoeken in aanmerking zouden kunnen komen dan kunt u ze op dit onderzoek attenderen. Meer informatie: <https://reumanederland.nl/reuma/onze-themas/onderzoek-oefentherapie-bij-ra-en-axiale-spa/>

### **Gezamenlijke onderzoeksubsidie van WCF/ KNGF en ReumaNederland**

Met een gezamenlijke subsidie van het Wetenschappelijk College Fysiotherapie van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie en ReumaNederland gaat het LUMC, Leiden in samenwerking met de Hogeschool Arnhem/ Nijmegen een onderzoek uitvoeren naar het effect van fysiotherapie op arbeidsparticipatie bij ontstekingsreuma. Meer informatie: <https://reumanederland.nl/nieuws/nieuws/onderzoek-welk-effect-heeft-fysiotherapie-op-arbeidsparticipatie-bij-ontstekingsreuma/>

### **Scholing**

In april/mei 2020 start de herziene basiscursus reumatische aandoeningen van het NPi. Deze cursus is toegankelijk voor fysio- en oefentherapeuten. Aangevraagde accreditatie zal voor zowel fysio- en oefentherapeuten gelden. Na het volgen van deze cursus voldoet u aan de basisscholingseis van ReumanetNL. Meer informatie: <https://www.npi.nl/cursussen-en-opleidingen/npi-cursuskalender/732-reumatische-aandoeningen-2000411>



Inschrijving voor de andere basisscholing, de EULAR online course is weer mogelijk vanaf juli 2020: <https://esor.eular.org/course/view.php?id=139>



### **EULAR nieuws**

EUROPEAN CONGRESS  
OF RHEUMATOLOGY 2020  
FRANKFURT | 3-6 JUNE

De European League Against Rheumatism (EULAR) is het jaarlijkse wetenschappelijke Europese congres voor zorgverleners en patiënten in de reumatologie.

Dit jaar vindt het EULAR congres plaats van 3-6 juni 2020 plaats in Frankfurt. Inschrijving mogelijk via: <https://www.congress.eular.org/registration.cfm>

Ter informatie de laatste EULAR Newsletter voor Health Professionals met Nederlandse inbreng om op de hoogte te blijven wat er op Europees gebied gebeurd:

[https://www.eular.org/myUploadData/files/hpr\\_news\\_2019\\_2\\_300.pdf](https://www.eular.org/myUploadData/files/hpr_news_2019_2_300.pdf)



***Kennen jullie nog fysio- of oefentherapeuten met specifieke deskundigheid in de reumatologie? Verwijs ze naar [www.reumanetnl.nl](http://www.reumanetnl.nl)***

Hartelijke groet  
Bestuur ReumanetNL