

Jaargang 1, nummer 5, oktober 2020

Dit is de 5de nieuwsbrief van ReumanetNL waarmee we relevant nieuws op het gebied van fysio- en oefentherapie bij reumatische aandoeningen met jullie delen.

Deadline inschrijving EULAR online course 30 november 2020

Om aan het kwaliteitscriterium voor basisscholing voor ReumanetNL te voldoen is de EULAR online Scholing beschikbaar. Je kunt je nog tot 30 november inschrijven via: <https://esor.eular.org/enrol/index.php?id=155>
De cursus is volledig online, bestaat uit 8 modules met een eindtoets in mei/juni 2021, is in het Engels, kost 150 euro en is geaccrediteerd met 60 punten voor fysiotherapeuten en 64 punten voor oefentherapeuten. Een perfecte kans om coronaproof te voldoen aan de basisscholing voor ReumanetNL.

Reuma Onderzoek

L-EXTRA / L-EXSPA studies

De onderzoeken naar de (kosten-)effectiviteit van langdurige fysio-/ oefentherapie bij mensen met RA of axSpA en ernstige beperkingen is in volle gang. Meer informatie over deze L-EXTRA en L-EXSPA studies is te vinden op de website van ReumaNederland: <https://reumanederland.nl/reuma/onze-themas/onderzoek-oefentherapie-bij-ra-en-axiale-spa/>

Inmiddels zijn al 66 mensen geïncludeerd in deze twee landelijke studies (xx L-EXTRA, xx L-EXSPA). Van de 36 fysio- en oefentherapie praktijken die tot nu toe betrokken zijn bij de studie (als meetlocatie of als interventie locatie) is 42% lid van ReumanetNL. De fysio- en oefentherapie praktijken worden primair zo dicht mogelijk bij de deelnemers in de buurt gezocht.

Mooi dat we als landelijk netwerk betrokken zijn bij dit bijzondere onderzoek voor mensen met veel beperkingen als gevolg van reuma!



Vragenlijstonderzoek NIVEL

Het Nivel (Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg) voert een onderzoek uit samen met ReumaNederland, Amsterdam UMC, locatie VUmc en het UMC Utrecht. ZonMw heeft het onderzoek financieel mogelijk gemaakt.

In dit onderzoek wordt gekeken in hoeverre specifieke aandacht voor man/vrouw verschillen in de zorg voor reumatische aandoeningen zoals reumatoïde artritis, axiale spondyloartritis en artritis psoriatica nodig en haalbaar is.

Voor dit onderzoek wordt gezocht naar zorgverleners binnen de reumazorg, waaronder fysiotherapeuten, voor deelname aan een online vragenlijst. Meer informatie over het onderzoek en de vragenlijst is te vinden op de website van het Nivel:

<https://nivel.nl/nl/nieuws/het-nivel-onderzoekt-manvrouw-verschillen-de-zorg-bij-reumatische-aandoeningen>

Alle ReumanetNL leden worden hierbij uitgenodigd om de vragenlijst in te vullen.



Portfolio

Er zijn op dit moment 160 fysio- en oefentherapeuten lid van ReumanetNL, waarvan 121 leden het portfolio volledig hebben ingevuld, 23 gedeeltelijk en 16 zijn gestart met invullen. Hiervan voldoen 43 leden aan alle kwaliteitscriteria en zijn daarmee volledig lid. De overige, aspirant leden voldoen met name nog niet aan het basisscholingscriterium. Vandaar de oproep aan hen om de EULAR online course te gaan volgen. Deze online scholing is een goede basis en geschikt om in deze corona tijd veilig je kennis op niveau te krijgen. Volgend jaar kan het portfolio via de website ingevuld en bijgehouden worden met een eigen inlog account. Zodra dit gereed is ontvangt elk lid een uitnodiging met inlogcodes voor toegang tot dit portfolio systeem.

Mooie initiatieven uit de praktijk

De Beweegpoli door Martijn van Soest*

De Beweegpoli is een nieuw initiatief van Fysiotherapie Utrecht Oost en de reumatologen van het Diaconessenhuis Utrecht om eerste- en tweedelijnszorg te combineren.

Het doel van de Beweegpoli is om de kwaliteit van zorg voor patiënten met reumatische aandoeningen te verbeteren en ze optimaal te assisteren bij het "in beweging komen". Op de beweegpoli is er oog voor alle hindernissen die de patiënt kan ervaren. Door een snelle kennismaking met de eerstelijnszorg wordt ook de tweedelijnszorg ontlast (juiste zorg op de juiste plek).

Hoe doen we dat bij de Beweegpoli?

De reumatoloog bespreekt de voortgang en het beloop van de reumatische aandoening met de patiënt. De fysiotherapeut brengt het activiteitsniveau en eventuele klachten van het bewegingsapparaat van de patiënt in kaart. Vervolgens krijgt de patiënt een advies op maat.

Reumatoloog

- Verzorgen van diagnostiek
- Controle van het klachtenbeeld
- Controle en mogelijk wijzigen medicatie
- Beleid mee afstemmen met andere disciplines

Fysiotherapeut

- Bepalen activiteitsniveau
- In kaart brengen van klachten bij bewegen
- Verminderen bewegingsangst
- Adviezen m.b.t. klachten, sport en beweging

* Martijn van Soest is 1^{ste} lijn fysiotherapeut in Utrecht en penningmeester van de NHPR

Oproep: Als er nog meer leuke initiatieven met betrekking tot samenwerking met andere reumazorgverleners en/of reumapatiënten bestaan, laat het dan weten. Dan kan daarover ook een stukje in de Nieuwsbrief gezet worden

Hartelijke groet
Bestuur ReumanetNL

Marijke Esseboom

John Reijnen

Iris Mensert

Salima van Weelij

Wilfred Peter

