

Jaargang 2, nummer 1, februari 2021

Dit is de 7de nieuwsbrief van ReumanetNL waarmee we jullie willen informeren over relevant nieuws op het gebied van fysio- en oefentherapie bij reumatische aandoeningen.

Beste Collega's,

Het nieuwe jaar is alweer goed op weg, we zitten helaas nog midden in het corona tijdperk, maar gelukkig kan de fysio- en oefentherapeutische begeleiding van onze reumapatiënten gewoon doorgang vinden. Als bestuur van ReumanetNL hebben we het eerste overleg gehad met onze Raad van Advies. Een groeiend aantal leden participeert in het onderzoek naar langdurige oefentherapie bij mensen met ernstige beperkingen bij RA en axialeSpA en we zijn druk bezig een portfolio dat elk lid zelf kan invullen en bijhouden, te koppelen aan de website van ReumanetNL.

Veel leesplezier!

Wilfred Peter

Reuma Onderzoek

Zelfmanagement in beweging: wat kan en doet de fysiotherapeut?

Hoe bevorder je als fysiotherapeut het zelfmanagement van cliënten? Hoe zorg je dat zij duurzaam meer bewegen, waarbij ze zelf de regie (leren) nemen. Het nieuwe onderzoeksproject PROZA kijkt naar wat fysiotherapeuten nu doen en wat werkt voor cliënten.

Zelfmanagement staat al in verschillende richtlijnen en is het centrale thema van een landelijke richtlijn die het KNGF in samenwerking met de VVOCM momenteel ontwikkelt. Begrijpelijk, want veel klachten en aandoeningen die wij zien zijn niet acuut of eenmalig. Mensen coachen bij zelfmanagement draagt bij aan een gunstiger beloop van de klachten, versterkt de interne locus of control en eigen regie van mensen én hun kwaliteit van leven.

Maar hoe zorg je dat cliënten zodanig omgaan met de (chronische) aandoening (symptomen, behandeling, lichamelijke, psychische en sociale consequenties en bijbehorende aanpassingen in leefstijl) dat de aandoening optimaal wordt ingepast in het leven? Daarbij gaat het om een balans vinden tussen wat de aandoening vraagt en hoe iemand zijn leven wil leiden (eigen regie). Dat vraagt wat van de cliënt, maar ook een meer coachende rol en partnerschap van de fysiotherapeut. De ondersteuning is erop gericht dat cliënten zelf hun problemen kunnen oplossen. Als fysiotherapeut betrek je een cliënt bij het behandeltraject en neem je samen besluiten. Om de aandoening goed in het dagelijks leven te kunnen inpassen, is aandacht voor de context van de cliënt essentieel.

PROZA-project

Wat moet je als fysiotherapeut 'in huis hebben' om zelfmanagement goed te ondersteunen? Op deze vraag richt het onderzoeksproject PROZA zich. Hogeschool Rotterdam voert dit met kennispartners uit het Erasmus MC, Hogeschool Leiden en het LUMC uit. Het PROZA-project onderzoekt ervaringen en behandeltrajecten van en met fysiotherapeuten en hun cliënten. Focus is: hoe bereik je als fysiotherapeut een duurzaam behandel-effect met behulp van zelfmanagementondersteuning? Het gaat daarbij vooral over bewegend functioneren en de context van de cliënt.



SEPSS-PT-vragenlijst

Om inzicht te krijgen in wat fysiotherapeuten in huis hebben om zelfmanagement effectief te ondersteunen is een vragenlijst ontwikkeld. Daarbij zijn fysiotherapeuten uit diverse settings betrokken en cliënten.

De SEPSS-PT-vragenlijst (Self-Efficacy and Performance in Self-management Support for PhysioTherapists) is gemaakt met inbreng uit expertmeetings, wetenschappelijke literatuur en het beroepscompetentieprofiel. Daarbij gebruiken we het 5A-model, een bestaand raamwerk voor zorgprofessionals, dat het proces van ondersteuning van zelfmanagement inzichtelijk maakt.

De vragenlijst is getest tijdens een pilot en we zijn nu klaar voor de praktijk. Doet u mee aan het vervolg?

- Wilt u meer inzicht in wat u kunt doen om zelfmanagement te ondersteunen?
- Wilt u bijdragen aan het op waarde testen van de vragenlijst en deze inzetbaar te maken in onderwijs/nascholing en bij onderzoek?
- Wilt u bijdragen aan inzicht in behoeftes voor onderwijs en nascholing?

Vul dan de vragenlijst in.

Dit duurt ongeveer 15 minuten.

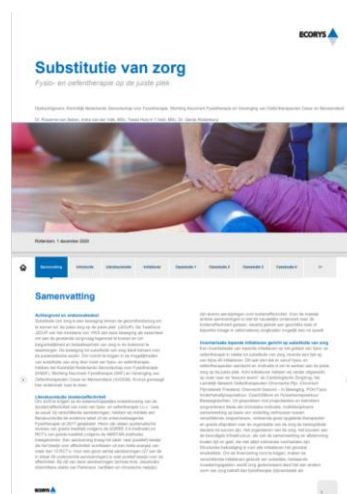
Onder de ingevulde vragenlijsten worden twintig cadeaubonnen van €15,- verloot. En we informeren u desgewenst over de resultaten van het onderzoek.

Klik op deze link <https://limesurvey-kczi.hr.nl/index.php/729193?lang=nl> voor het invullen van de vragenlijst.

Voor meer informatie over het PROZA-project: www.hr.nl/PROZA

Publicaties

Het onderzoeks- en consultancybureau Ecorys heeft het rapport 'Substitutie van zorg, Fysio- en Oefentherapie op de juiste plek' gepubliceerd. Dit rapport is het resultaat van een onderzoek naar de effectiviteit en kosteneffectiviteit van fysiotherapie en oefentherapie, dat aantoont dat deze vormen van zorg bij 27 van de 39 onderzochte aandoeningen effectief zijn. Bij 7 daarvan zijn aanwijzingen voor kosteneffectiviteit gevonden, hetgeen betekent dat deze vormen van zorg goedkoper zijn dan een behandeling in de tweede lijn.



Uit het onderzoek blijkt dat onder andere dat:

- voor een groot aantal aandoeningen de effectiviteit van fysiotherapie wetenschappelijk onderbouwd is;
- oefen- en fysiotherapie potentie heeft de kwaliteit van leven van patiënten te verbeteren;
- met de inzet van oefen- en fysiotherapie andere vormen van zorg, zoals bijvoorbeeld huisartsenzorg of een bezoek aan de specialist in het ziekenhuis, mogelijk voorkomen of vervangen kunnen worden;
- Ook voor de belangrijkste reumatische aandoeningen is verschillende mate van bewijskracht voor effectiviteit aangetoond.

Via de volgende link is verdere informatie en het rapport zelf te downloaden:

<https://fysioforum.nl/effectiviteit-fysiotherapie-is-voor-groot-aantal-aandoeningen-wetenschappelijk-onderbouwd/>



Raad van Advies

11 februari jongstleden hebben we een eerste overleg gehad met onze Raad van Advies. Dit hebben we allemaal, zowel het bestuur als de leden van de Raad van Advies, als heel positief ervaren.

De Raad van Advies bestaat uit:

- Thea Vliet Vlieland, hoogleraar doelmatigheid van revalidatieprocessen in de fysiotherapie, LUMC, Leiden'.
- Willemijn Noort - van der Laan, Reumantoloog, Sint Maartenskliniek, Woerden.
- Edwin Geleijn, fysiotherapeut, zorginnovator, voorzitter OncoNet, Amsterdam UMC, locatie Vu, Amsterdam
- Elly van der Storm, ervaringsdeskunige lid Patient Partners, Haarlem.
- Tenny van der Zanden, ervaringsdeskunige lid Patient Partners, Langenboom.

Het was een leuke kennismaking met feedback vanuit verschillende invalshoeken, waar we wat mee kunnen om verder te gaan om ons netwerk verder vorm te geven. Onderwerpen die naar voren gebracht werden en waar we ons op korte termijn op gaan richten zijn bijvoorbeeld:

- het maken van een Meerjaren Beleidsplan met daarin de doelen verwoord waaraan we dan actiepunten kunnen koppelen voor de komende jaren;
- het maken van LinkedIn pagina waarin we elkaar kunnen vinden en met alle leden maar ook met collega's buiten ons netwerk informatie met betrekking tot de reumazorg kunnen delen;
- nieuwsberichten via deze inkeIn pagina naar buiten brengen. Dit gaan we maandelijks doen;
- het verbeteren van de landelijke dekking van specifiek deskundige therapeuten op het gebied van de reumazorg. Een actieplan zal hiervoor ontwikkeld gaan worden;
- het verbeteren van de samenwerking tussen de 1^{ste} en 2^{de} lijn reumazorg. Ook hiervoor zullen nog diverse actiepunten voor ontwikkeld gaan worden.

***Kennen jullie nog fysio- of oefentherapeuten met specifieke deskundigheid in de reumatologie?
Attendeer ze op www.reumanetnl.nl***

Hartelijke groet
Bestuur ReumanetNL

*Marijke Esseboom
Iris Mensert*

*John Reijnen
Salima van Weelij*

Wilfred Peter