

Facsheet contra-indicaties voor oefentherapie bij ANCA Vasculitis

Er kan onderscheid gemaakt worden tussen **absolute** en **relatieve** contra-indicaties:

Absolute contra-indicatie: De behandeling mag **nooit** worden uitgevoerd. De risico's (zoals ernstige schade of levensgevaar) zijn te groot.

Relatieve contra-indicatie: De behandeling mag onder voorwaarden of met aanpassingen plaatsvinden. De therapeut moet een afweging maken (klinisch redeneren) of de voordelen opwegen tegen de risico's.

Contra-indicatie	Verschijnselen	Opmerkingen
Absolute contra-indicatie		
Actieve vasculitis (flare)	Nieuw of snel toenemende: • Vermoeidheid + malaise • Pijn • Orgaansymptomen	Risico: Verergering van ontsteking en orgaanschade
Ernstige orgaanbetrokkenheid	Longen: • Alveolaire bloeding • Ernstige dyspneu in rust • Dalende saturatie Nieren: • Snel stijgende creatinine • Actieve glomerulonephritis Hart: • Myocarditis • Pericarditis • Ernstige ritmestoornissen	Oefentherapie pas (her)starten pas na medische stabilisatie en overleg medisch specialist.
Acute neurologische uitval	Nieuwe tekenen van: • Krachtsverlies • Sensibiliteitsverlies • Klapvoet/ handfunctie uitval	Eerst medische diagnostiek, evt. oefentherapie aanpassen na overleg met medisch specialist.
Acute infectie onder immunosuppressie	• Koorts • Systemisch ziek zijn • Lopende antibiotische behandeling voor (ernstige) infectie	Risico: sepsis, vertraagd herstel; stop oefentherapie, overleg medisch specialist.

Contra-indicatie	Verschuinselen	Opmerkingen
Relatieve contra-indicatie		
Hoge dosering glucocortoiden	• Proximale spierzwakte • Verhoogd fractuurrisico • Hypertensie (> 180 bovendruk/ > 115 onderdruk) • Diabetes (hyper-/ hypoglycaemie)	Eventueel in overleg medisch specialist de oefentherapie aanpassen door: • Intensiteit verlagen • Geen excentrische overload • Focus op functioneel bewegen Goed monitoren verschuinselen tijdens inspanning.
Ernstige of toenemende vermoeidheid	Onverklaard of progressief	Risico: subklinische ziekteactiviteit of overbelasting Eerst evalueren of overleg medisch specialist
Longbetrokkenheid in stabiele fase	• Verminderde inspanningstolerantie • Snelle desaturatie bij inspanning	• Laag intensief oefenen • Goed monitoren • Stoppen bij dyspneu of discomfort
Osteoporose/ verhoogd valrisico	Vaak door: • Langdurig corticosteroïden • Spierzwakte • Neuropathie	Vermijden van: • Springen • Snelle richtingsveranderingen • Hoog impact activiteiten